

000

М.П.ННД
3-7 летУтверждаю
ДИРЕКТОР

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	ГОРОШЕК (ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ) 40	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 6	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ФРУКТ 200	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ФРУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЙОГУРТ 150
Обед									
САЛАТ ЗДОРОВЬЕ 50	САЛАТ МААЗАЙКА 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ МААЗАЙКА 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	УРА С ПТИЦЕЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200/3	АЗУ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
КАША РЫЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КИСЕЛЬ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ВАК БЕЛЫШ 50	ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 50	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ХЛЕБ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 200	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ПРЯНИКИ 50